



Calendarização	Área de Intervenção	Atividade	Objetivos Gerais	Recursos	
				Humanos	Materiais/Físicos
Semanal	Estimulação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none">- Exercícios de reconhecimento da sua própria imagem.- Exercícios de orientação temporal, espacial e pessoal.- Exercícios de reconhecimento e identificação de palavras.- Exercícios de estimulação da memória.- Exercícios de cálculo, leitura e escrita.- Reações aos diferentes sabores.- Jogos de destreza manual.- Jogos das diferenças.- Jogos de Letras.- Jogos de Identificação numérica.- Exercícios de compreensão e conhecimento de número e cálculo.- Identificação de diferentes países, animais e culturas.- Jogos de atenção e fichas de estimulação para trabalhar gnosias.- Fichas Diagnósticas (Desenhos para colorir, recorte e colagem).	<ul style="list-style-type: none">- Estimular o raciocínio;- Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual;- Potenciar as capacidades e/ou minimizar défices cognitivos;- Desenvolver a agilidade mental, através da concentração e atenção;- Potenciar as capacidades sensoriais;- Facilitar a comunicação através dos sentidos;- Estimular a motricidade global e fina, a precisão manual e coordenação psicomotora;- Estimular os 5 sentidos;- Estimular a coordenação oculo-manual;- Consolidar a leitura, a escrita e o cálculo;- Desenvolver a capacidade de comunicação e dicção;- Estimular a participação nas atividades;- Inculcar o respeito pelas diferenças e opiniões;- Promover e desenvolver a sociabilidade.	Técnicas de Ação Social e Animadoras	<ul style="list-style-type: none">- Imagens;- Figuras geométricas;- Cartões;- Jornais;- Revistas;- Computador;- Puzzles;- Jogos de estimulação retirados de websites, bem como, os já existentes no centro;- Folhas e Lápis;- Palavras cruzadas;- Feijões, grãos de café;- Ficheiros em Power Point projetados na TV ou Tela elaborados pelas técnicas;- Salão Centro de Dia;
	Dinâmicas de Grupo	<ul style="list-style-type: none">- Tertúlias e debates;- Discussão de notícias atuais.- Grupos de partilha sobre assuntos pessoais;- Discussão sobre “Viagens sobre as origens e outros assuntos atuais”	<ul style="list-style-type: none">- Fomentar o desenvolvimento emocional e cognitivo;- Facilitar a expressão e a comunicação;- Estimular o sentido crítico;- Proporcionar a partilha de experiências;- Promover as relações entre pares.	Técnicas de Ação Social e Animadoras	<ul style="list-style-type: none">- TV- Jornais- Mesas e cadeiras;- Video-projetor e Tela,- Ficheiros elaborados sobre as temáticas abordadas;



Calendarização	Área de Intervenção	Atividade	Objetivos Gerais	Recursos	
				Humanos	Materiais/Físicos
Semanal	Estimulação Física e motora	<ul style="list-style-type: none">- Ginástica Geriátrica.- Jogos de movimento e mobilidade.- Exercícios de Relaxamento.- Caminhadas ao parque do Marquês, do parque do Covelo, Parque da Cidade; Parque das Lavadeiras.- Danças.	<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver a psicomotricidade;- Estimular a coordenação motora;- Promover a amplitude do movimento;- Retardar e diminuir situações de dependência;- Evitar o sedentarismo;- Desenvolver hábitos de exercício físico;- Manter/melhorar a funcionalidade e autonomia;- Promover o convívio;- Promover o espírito competitivo;- Possibilitar uma maior qualidade de vida;- Promoção do envelhecimento ativo.	<p>Técnicas de Ação Social e Animadoras</p>	<ul style="list-style-type: none">- - Pátio exterior mais usado no Verão- Salão Centro de Dia;- Balões;- Arcos- Sistema de Som;- Viaturas;- Fitas;- Bolas;- Jogo das Garrafas;- Jogos dos Pinos;- Materiais reutilizados para jogos de movimento;
	Atividades de expressão plástica, dramática, musical e Culinária	<ul style="list-style-type: none">- Atelier de artes decorativas, com a realização de trabalhos para as épocas festivas (pintura, colagens) que servem para decoração da instituição e lembranças.- Dinamização do grupo de coro.- Jogos de expressão dramática (expressar emoções, representação de um tema).- Danças.- Discos pedidos e Karaoke.- Identificação de autor da músicas e letra de música.- Confeção de bolos e bolachas típicas de regiões ou da época.	<ul style="list-style-type: none">- Valorizar as competências artísticas;- Trabalhar a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora;- Estimular a criatividade;- Potenciar as capacidades cognitivas;- Proporcionar momentos e alegria, convívio e distração;- Partilha de experiências e participação ativa dos utentes;- Fomentar e incentivar o reforço dos laços sociais e interação do grupo;- Estimulação dos movimentos através da música (sentido rítmico e melódico);- Reviver cantares e danças tradicionais;- Partilha de receitas antigas.	<p>Técnicas de Ação Social, Animadoras e professoras externas (Prof^{as} Patrícia e Marta)</p>	<ul style="list-style-type: none">- Materiais de desgaste (cartolinas, papel crepe, papel vegetal, tecido, guaches, lápis de cor, canetas, pincheis, materiais reciclados...)- Instrumentos musicais e- Sistema de Som e TV;



Calendarização	Área de Intervenção	Atividade	Objetivos Gerais	Recursos	
				Humanos	Materiais/Físicos
Semestral	Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Social	<ul style="list-style-type: none">- Realização de visitas culturais e passeios em parceria com a Câmara do Porto (Ex: Próxima visita ao Word Discovery em 20 de setembro 2023 pelos Roteiros Turísticos +65anos)- Convite a grupos de música (em pro-bono) para animação de atividades temáticas ou comemorativas	<ul style="list-style-type: none">- Permitir novas descobertas;- Favorecer o convívio e a troca de experiências e vivências;- Promover aos clientes atividades diversificadas;- Fomentar a criatividade, imaginação e pensamento crítico;- Valorizar conhecimentos, memórias e vivências culturais e históricas;- Promover o convívio social;- Valorizar hábitos e costumes dos idosos;	Técnicas, animadoras, auxiliares e Colaboradores da CM Porto	<ul style="list-style-type: none">- Salão Centro de Dia;- Sala Estúdio Perpétuo;- Espaços exteriores;- Viaturas.
Mensal		<ul style="list-style-type: none">- Passeios a Parques do distrito do Porto (Porto, Gaia e Matosinhos);- Visionamento de Filmes;- Comemoração dos aniversários;			
Anual		<ul style="list-style-type: none">- Piqueniques em parques do Porto;- Visitas a Santuários na zona do Porto;- Passeio à Festa "Srª de Matosinhos"- Passeios à Praia;- Visitas culturais a espaços da cidade do Porto.			



Calendarização	Área de Intervenção	Atividade	Objetivos Gerais	Recursos	
				Humanos	Materiais/Físicos
Mensal e Semestral	Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Social	<ul style="list-style-type: none">- Atividades intergeracionais com faculdades do Porto (Ex: ESSSM Porto);-Atividades intergeracionais entre valências propostas no PAA em conjunto e intra-valências;- Projeto “Sempre Acompanhados” em parceria com a Santa Casa da Misericórdia do Porto.	<ul style="list-style-type: none">- Promover o convívio entre instituições;- Fomentar a participação ativa dos utentes;- Fomentar a sensibilização e formação aos utentes sobre assuntos atuais;- Promover as relações de apoio e bem-estar dos utentes;- Capacitar os utentes para que possam gerir a sua própria solidão;- Sensibilizar para a importância das redes comunitárias, que fomentam as relações de apoio.	<p>Técnicas Centro de Dia, Alunos e Professores da Faculdade da ESSSM Porto, Assistente Social Dra Sofia da Santa Casa da Misericórdia do Porto, Diretores e Professores das valências do Perpétuo.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Salão Centro de Dia;- Espaços e salas do Perpétuo;- Viaturas.
Semanal		<ul style="list-style-type: none">- Acompanhamento e apoio psicossocial através das atividades promovidas pelo departamento de Psicologia (Sessões de Grupo e Sessões individuais aquando necessárias e detetadas para intervenção imediata);	<ul style="list-style-type: none">- Promoção da saúde mental e bem-estar psicológico;	<p>Diretora, Psicólogas Dra Rita e Dra Filipa</p>	



Calendarização Datas Comemorativas	Atividades	Objetivos Gerais	Recursos	
			Humanos	Materiais/Físicos
Todos os meses	Comemoração dos Aniversários dos Utentes	<ul style="list-style-type: none">- Festejo do aniversário de cada utente de forma a potenciar a sua autoestima e bem-estar;- Reconhecimento do carinho de todos;- Elaboração de Postal de Aniversário para o aniversariante.	Técnicas, Animadoras e Auxiliares	<ul style="list-style-type: none">- Refeitório;- Bolo;- Guardanapos
20 de setembro	Visita ao Museu World Discovery Porto <ul style="list-style-type: none">- Em parceria com a CM Porto Roteiros turísticos +65 anos	<ul style="list-style-type: none">- Permitir novas descobertas;- Favorecer o convívio e a troca de experiências e vivências;- Promover aos clientes atividades diversificadas;	Técnicas, Animadoras e Colaboradores da CM Porto	<ul style="list-style-type: none">- Viatura CM Porto
21 de setembro	Dia Mundial da Doença Alzheimer <ul style="list-style-type: none">- QUIZ sobre Alzheimer- Debate sobre a doença e consequências	<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver conhecimento sobre a doença;- Alertar a sobre sinais.	Técnicas e Animadoras	<ul style="list-style-type: none">- Quiz elaborado pela Técnica;
22 de setembro	Início do Outono <ul style="list-style-type: none">- Decorações no centro alusivas ao Outono	<ul style="list-style-type: none">- Estimular a criatividade;- Desenvolver a motricidade fina.	Técnicas e Animadoras	<ul style="list-style-type: none">- Cartolinas,- Fios;- Ramos;- Papel Crepe;- Materiais reciclados
De 1 a 28 de outubro	Mês do Idoso <ul style="list-style-type: none">- Realização de um concerto musical no centro de Dia - Convite do Grupo "Maduro Maio" (data ainda a estipular)- Convite de Rancho Folclórico (data ainda a estipular);- Convite a outro centro de dia, num dos dias referidos com lanche convívio.	<ul style="list-style-type: none">- Promover e valorizar os direitos dos idosos;- Promover a comunicação e a convivência salutar;- Proporcionar o convívio e o bem estar.	Técnicas e Animadoras, Grupo Maduro Maio e Grupo de Folclore	<ul style="list-style-type: none">- Sala Estúdio Perpetuo;- Salão Centro de Dia



10 de outubro	Dia Mundial de Saúde Mental - Debate sobre a problemática da saúde mental;	- Desenvolver espírito crítico;	Técnicas, Animadoras	- Materiais desenvolvidos pelos alunos EPPS
16 de outubro	Dia Mundial do Pão - Confeção do Pão pelos utentes; - Apresentação sobre as origens do Pão e vários tipos de Pão do mundo.	- Consciencializar para a promoção de uma alimentação saudável; - Trabalhar a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora - Reviver tradições e hábitos e costumes	Técnicas, Animadoras	- Farinha; - Fermento Padeiro; - Forno - Computador e TV; - Ficheiro Power Point realizado pela Técnica.
16 a 20 de outubro	Semana da Alimentação - Tertúlias sobre a importância de uma alimentação saudável;	- Consciencializar para a promoção de uma alimentação saudável; - Valorização da autoestima;	Técnicas, Animadoras,	- Ingredientes para as bolachas saudáveis;
6 de novembro	Dia Mundial do Cinema (5 de novembro) - Visualização do um Filme (ainda a definir)	- Promover momentos de lazer	Técnicas, Animadoras	- Sala Estúdio Perpétuo
11 de novembro	Dia de São Martinho - Decoração alusiva ao Dia São Martinho; - Tarde de cantares e danças com lanche com castanhas assadas;	- Reviver e preservar tradições populares; - Promover a orientação temporal; - Estimular a memória; - Potenciar as capacidades cognitivas; - Proporcionar momentos e alegria, convívio e distração;	Técnicas, Animadoras	- Salão Centro de Dia; - Fatos para a dramatização, já existentes. - Elaboração de Cartuchos e decorações inerentes à Festividade;
27 novembro a 1 de dezembro	Semana do Advento - Construção de presépios em Barro com alunos do Jardim de Infância (ainda a definir horário);	- Sensibilizar para o significado e valor do Advento e convívio intergeracional; - Trabalhar a motricidade fina.	Técnicas e Educadoras	- Barro e pintura



Mês Dezembro	Vivência do Natal <ul style="list-style-type: none">- Elaboração de decorações natalícias;- Elaboração do Presépio de Natal.- Leitura de enxertos da Bíblia sobre o nascimento de Cristo;- Recolha de Memórias sobre “O Natal do antigamente”;- Realização de trabalhos escritos pelos utentes sobre “Os Sentimentos do Natal”;- 14 de dezembro 20:00 - Jantar convívio com as famílias	<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver a motricidade global e fina;- Explorar a criatividade dos utentes;- Estimular a participação nas atividades;- Promover reflexão espiritual e religiosa;- Promover a interação entre as gerações da comunidade Perpétuo;- Fomentar a proximidade e convívio com os familiares dos utentes;- Promover o sentimento de união e bem-estar.	Técnicas, Animadoras, Professoras de Coro	<ul style="list-style-type: none">- Cartolina,- Cola,- Pinturas;- Papel;- Decoração alusiva ao Natal existente no Centro de Dia.- Sala Estúdio Perpétuo.
5 de janeiro	Festa dos Reis <ul style="list-style-type: none">- Cânticos alusivos à festividade, terminando com um lanche com Bolo Rei;- Decoração do Espaço alusivo ao dia de Reis.	<ul style="list-style-type: none">- Reviver tradições; reavivando a memória;- Promover momentos de descontração e o gosto pelos cânticos tradicionais;	Técnicas, Animadoras e Professoras de Coro e Confeitaria Nandinha	<ul style="list-style-type: none">- Bolos Reis;- Sistema de Som;- Piano
11 de janeiro	Dia Internacional do Obrigado <ul style="list-style-type: none">- Elaboração de Placard com mensagens de agradecimento.	<ul style="list-style-type: none">- Sensibilizar para a importância do agradecer;- Cultivar para sentimentos positivos;- Melhorar a autoestima.	Técnicas, Animadoras	<ul style="list-style-type: none">- Papel cenário;- Canetas- outras decorações
18 de janeiro	Dia internacional do Sorriso <ul style="list-style-type: none">- Elaboração de Placard com fotografias dos utentes a sorrir;- Sessão de atividades divertidas e estimulem o sorriso.	<ul style="list-style-type: none">- Promover a redução do stress, desgaste e ansiedade;- Prevenir estados depressivos;- Promoção da autoconfiança;- Proporcionar relaxamento físico e mental.	Técnicas, Animadoras	<ul style="list-style-type: none">- Papel cenário;- Papel Fotografia;- Fotocopiadora a Cores;- Pesquisa e recolha de anedotas



22 de janeiro	Dia Mundial da Religião (21 de Janeiro) - Debate sobre a importância sobre o respeitar outras religiões;	- Conhecer outras religiões; - Aceitar as diferenças.	Técnicas, Animadoras	- Apresentação em Power Point sobre as diferentes religiões; - TV ou Tela; -
26 de janeiro	Dia Internacional do Vinho do Porto (27 de janeiro) - Visita às Caves do Vinho do Porto – Gaia;	- Conhecer a cultura da cidade do Porto; - Valorizar conhecimentos, memórias e vivências culturais e históricas; - Promover o convívio social.	Técnicas, Animadoras	- Viaturas
12 e 13 de fevereiro	Carnaval - Preparação de fantasias de carnaval; - Realização de trabalhos manuais de máscaras para decoração do Centro de dia; - Decoração da sala de convívio do Centro de dia; - Tardes de animação com danças e cânticos, com direito a Lanche especial.	- Trabalhar a motricidade fina e a criatividade; - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências do meio sociocultural; - Estimular momentos de lazer e de bem-estar; - Desenvolver a interação e a comunicação;	Técnicas, Animadoras, Confeitaria Nandinha	- Materiais de desgaste (cartolinas, papel crepe, papel vegetal, tecido, guaches, lápis de cor, canetas, pincheis...) - Material reciclado; - Serpentinhas; - Confetes;
14 de fevereiro	Dia dos Afetos - Elaboração de cartões com frases de afetos para distribuição à comunidade Perpetuo Socorro;	- Sensibilizar para a importância do afeto e partilha; - Promover a capacidade de raciocínio;	Técnicas, Animadoras.	- Materiais de desgaste (cartolinas, papel crepe, papel vegetal, tecido, guaches, lápis de cor, canetas, pincheis...) - Material reciclado;
8 de março	Dia Internacional da Mulher - Oferta de uma lembrança às senhoras (ainda a definir) - Dia de SPA, com sessão de relaxamento e manicure; - Apresentação de um trabalho sobre o porquê do dia, sobretudo, evidenciando momentos na história que levaram para que haja esse dia; - Lanche convívio.	- Contribuir para a valorização pessoal; - Proporcionar momentos de bem-estar; - Promover momentos de interação e comunicação.	Técnicas, Animadoras.	- Materiais de desgaste (cartolinas, papel crepe, papel vegetal, tecido, guaches, lápis de cor, canetas, cola, pincheis...) - Cremes; - Vernizes; - Acetona; - Algodão.



19 de março	Dia do Pai - Elaboração de uma lembrança (ainda a definir); - Lanche convívio.	- Contribuir para a valorização pessoal; - Proporcionar momentos de bem-estar; - Promover momentos de interação e comunicação.	Técnicas, Animadoras.	- Materiais de desgaste (cartolinas, papel crepe, papel vegetal, tecido, guaches, lápis de cor, canetas, cola, pincheis...) - Material reciclado;
20 de março	Celebração da Primavera - Decoração do espaço alusiva à Primavera;	- Trabalhar a motricidade fina, convívio e momentos de interação e comunicação;	Técnicas, Animadoras	- Materiais de desgaste (cartolinas, papel crepe, papel vegetal, tecido, guaches, lápis de cor, canetas, cola, pincheis...) - Material reciclado;
22 de março	Dia Mundial do Água - Visita ao Pavilhão da Água.	- Fomentar o convívio e a consciência da importância da água e preservação do ambiente	Técnicas, Animadoras	- Viaturas; - Atividade com custo apresentada depois uma proposta à Direção.
25 a 27 de março	Comemoração da Páscoa - Decoração do espaço alusivo ao tema festivo; - Teatralização da via sacra; - Visualização de filme alusivo à Páscoa.	- Estimular a criatividade; - Proporcionar momentos de reflexão espiritual e religiosa; - Proporcionar momentos de bem-estar e convívio.	Técnicas, Animadoras	- Materiais de desgaste (cartolinas, papel crepe, papel vegetal, tecido, guaches, lápis de cor, canetas, cola, pincheis...) - Material reciclado;
5 de abril	Dia Mundial da Atividade Física (6 de abril) - Convite de um professor de ginástica para proporcionar uma Mega Aula de Ginástica Geriátrica ou aula de Zumba.	- Sensibilizar para a importância da mobilidade física; - Estimular a dinâmica de grupo e as relações entre pares; - Proporcionar momentos de lazer e bem-estar.	Técnicas, Animadoras e professor convidado	- ainda a definir
23 de abril	Dia Mundial do Livro - Ida à Biblioteca Municipal Almeida Garrett;	- Desenvolver a imaginação e proporcionar momentos de lazer e bem-estar.	Técnicas, Animadoras	- Viaturas



26 de abril	25 de Abril - Dia da Liberdade - Tertúlia sobre o antes e depois da “Revolução dos Cravos”; - Apresentação de músicas alusivas ao dia;	- Sensibilizar e consciencializar para a importância da temática para a atualidade; - Partilha e valorização das histórias de vida de cada um; - Estimulação da memória.	Técnicas, Animadoras	- Sistema de som e TV
29 de abril	Dia Mundial da Dança - Visualização de um filme sobre as diferentes danças do mundo; - Convite a um grupo de Rancho Folclórico ou Dança de Salão;	- Promover momentos de diversão e bem-estar; - Promover o convívio geracional e intergeracional;	Técnicas, Animadoras e grupos convidados	- Salão de convívio do Centro de Dia; - Sala Estúdio Perpétuo.
Mês de Maio	Mês da N^a Sr^a de Fátima - Oração diária do Terço à nossa Sr ^a ; - Preparação do altar da N ^a Sr ^a de Fátima.	- Promover e valorizar a prática e crenças religiosas;	Técnicas, Animadoras	- Materiais reciclados; - Flores
2 de maio	Dia do Trabalhador (1 de maio) - Exposição de “Manta de Retalhos” – Identificação das profissões dos utentes com imagens alusivas.	- Valorizar a identidade dos utentes; - Estimulação da memória.	Técnicas, Animadoras	- Materiais de desgaste (cartolinas, papel crepe, papel vegetal, tecido, guaches, lápis de cor, canetas, cola, pincheis...) - Material reciclado e Manta.
6 de maio	Dia da Mãe (5 de maio) - Oferta de Lembranças (ainda a definir)	- Promover autoestima e valorizar a identidade dos utentes;	Técnicas, Animadoras	- Materiais de desgaste (cartolinas, papel crepe, papel vegetal, tecido, guaches, lápis de cor, canetas, cola, pincheis...)
13 de maio	Aparição da N^a Sr^a de Fátima - Visualização das celebrações de Fátima (em direto) - Procissão de velas	- Manter e promover hábitos religiosos.	Técnicas, Animadoras	- Sistema de Som e TV - Altar feito pelos utentes e colaboradoras; - Velas.



16 de maio	Dia da Família (15 de maio) - Pelas 14h30 Convite de uma cantora Fadista, com a participação da comunidade Perpétuo e familiares dos utentes. - Lanche convívio para famílias e colaboradores.	- Valorizar a importância da família; - Promover momentos de diversão e bem-estar.	Técnicas, Animadoras e Grupo convidado	- Sistema de Som - Produtos alimentares.
20 de maio	Dia Internacional dos Museus (18 de maio) - Visita a um museu do Porto (ainda a definir e programar);	- Permitir novas descobertas e enriquecimento cultural; - Promover o convívio e momentos de lazer; - Fomentar a participação ativa dos utentes.	Técnicas, Animadoras	- Viaturas - Atividade com custo apresentada depois uma proposta à Direção.
24 de maio	Dia Europeu dos Parques Naturais - Piquenique no parque da cidade do Porto ou vista ao Parque Botânico do Porto	- Promover o convívio e momentos de lazer; - Promover as relações interpessoais.	Técnicas, Animadoras e Auxiliares	- Viaturas.
8 de junho	Dia Mundial dos Oceanos - Passeio à praia e comer um gelado na explanada da praia.	- Promover o convívio e momentos de lazer; - Promover as relações interpessoais.	Técnicas, Animadoras e Auxiliares	- Viaturas; - Atividade com custo (Gelados) apresentada depois uma proposta à Direção.
10 de junho	Festas Sr. de Matosinhos - Passeio ao Sr. de Matosinhos	-- Promover momentos de lazer.	Técnicas, Animadoras e Auxiliares	- Viaturas
21 de junho	Comemoração dos Santos Populares: São João Porto (24 junho) - Sardinha ao almoço; - Realização das Marchas Populares com utentes e colaboradoras; - Baile com músicas alusivas às festas populares; - Lanche convívio com farturas e outros.	- Recordar tradições - Promover o convívio e momentos de lazer; - Fomentar a participação ativa dos idosos no evento.	Técnicas, Animadoras, Auxiliares e Confeitaria Nandinha	- Atividade com custo (farturas) apresentada depois uma proposta à Direção.



30 de junho	Dia do Papa (29 junho) - Visualização do documentário “Papa Francisco: <i>um homem de Palavra</i> ”	- Proporcionar momentos de reflexão espiritual e religiosa.	Técnicas, Animadoras e Auxiliares	- Sistema de som e TV.
8 julho	Dia Mundial do Chocolate (7 de julho) - Confeção de uma receita com chocolate;	- Promover o relaxamento e momento de lazer; - Fomentar a participação ativa dos idosos.	Técnicas, Animadoras e Auxiliares	- Atividade com custo (ingredientes) apresentada depois uma proposta à Direção.
22 de julho	Dia do Amigo (20 julho) - Promover troca de correspondência com utentes de outros centros de dia ou faculdades:	- Promover a comunicação; - Promover o intercâmbio entre instituições; - Promover as relações interpessoais.	Técnicas, Animadoras e outros utentes ou alunos	- Papel; - Envelopes.
26 de julho	Dia Mundial dos Avós - Convide aos netos e bisnetos dos utentes a passarem uma tarde com atividades e lanche com os avós;	- Promover o ajustamento emocional; - Promover laços familiares; - Promover momentos de alegria e de lazer.	Técnicas, Animadoras e familiares	- Bens alimentares.